



献立表



令和8年9月



		9月1日 火	9月2日 水	9月3日 木	9月4日 金	9月5日 土	9月6日 日
朝食		小松菜の煮物 ツナタマゴサラダ 味噌汁 牛乳	木の葉煮 長芋なめたけ和え 味噌汁 野菜ジュース	いわしのつみれ煮 キャベツ香味サラダ 味噌汁 牛乳	青梗菜オイスター炒め キノコの和え物 味噌汁 牛乳	チーズシチュー もずくのポン酢和え 味噌汁 野菜ジュース	ホキの味噌マヨ焼き 小松菜の和え物 清汁 牛乳
昼食		豆腐ハンバーグカレーあん ジャガイモコンソメ煮 なすの青じそ和え 味噌汁	鶏の磯辺揚げ チンゲン菜炒め煮 トマトと胡瓜のサラダ 味噌汁	鰯のみぞれあん 筑前煮 カリフラワー卵サラダ 味噌汁	かに玉 ジャガイモのそぼろ煮 大根ツナマヨ 味噌汁	とり天 ブロッコリー中華煮 うぐいす豆 清汁	麻婆茄子 長芋かにあんかけ ささみ和え 卵とホウレン草の中華スープ
夕食		鶏のゴマダレ焼き もち麦トマト煮 玉ねぎサラダ 洋梨缶	サバの味噌マヨ焼き かぶのそぼろ煮 キャロットラペ 白桃缶	鶏団子トマト煮 インゲンのバター風炒め ピクルス カルピスゼリー	酢鶏 油茄子 南蛮サラダ キウイフルーツ	豚肉香味炒め ナポリタン 白ハンペンおかか和え カクテルフルーツ缶	スパニッシュオムレツ チンゲン菜の洋風煮 薬味きゅうり オレンジ



都合により献立の内容が変更することがあります。
ご了承ください。



献立表

令和8年9月



	9月7日 月	9月8日 火	9月9日 水	9月10日 木	9月11日 金	9月12日 土	9月13日 日
朝食	里芋と鶏肉の旨煮 チンゲン菜サラダ 味噌汁 牛乳	ふんわり天 ほうれん草の磯和え 味噌汁 牛乳	カニ入り玉子焼き 白菜さっぱり和え 味噌汁 野菜ジュース	大根赤みそ煮 きゅうりの梅肉和え 清汁 牛乳	白はんぺんの煮物 なめこおろし 味噌汁 牛乳	竹輪と大根の煮物 白菜のごま和え 味噌汁 ヨーグルト	ひじき煮 なすのあっさり和え 味噌汁 牛乳
昼食	ポークストロガノフ キャベツソテー カクテルサラダ コンソメスープ	韓国風焼き肉 南瓜煮物 白菜マヨネーズ和え 味噌汁	麦飯 タラの西京焼き 高野豆腐含め煮 とろろ汁 清汁	フライ2種盛り ピーマンと豚肉炒め物 トマトと玉ねぎのサラダ 味噌汁	鶏肉バンバンジーソース カブのコンソメ煮 ポテトサラダ 味噌汁	さくらご飯 さばの粕漬け焼き 里芋そぼろ煮 ゆで野菜さっぱり和え 味噌汁	さわらの唐揚げ 大豆と竹輪の煮物 胡瓜の和え物 味噌汁
夕食	鶏肉ガーリックソース きのこのバター炒め カブのゆかり和え パイナップル	白身魚ネギチリ焼き 厚揚げナスみぞれ煮 小松菜とハムのゴマドレ 白桃缶	親子煮 さつま芋レモン煮 たらこサラダ キウイフルーツ	鶏肉バーベキューソース キャベツ炒め 里芋のゴマ和え みかん缶	カレイのマスタード焼き がんも煮 ほうれん草の和え物 芋ようかん	鶏肉の照り焼き 切干大根煮物 マカロニ玉子サラダ りんご缶	焼き豆腐海鮮あん シュウマイ もやしサラダ やわらかプリン



都合により献立の内容が変更することがあります。
ご了承ください。



献立表



令和8年9月



	9月14日 月	9月15日 火	9月16日 水	9月17日 木	9月18日 金	9月19日 土	9月20日 日
朝食	鶏じゃが キャベツのツナサラダ 味噌汁 牛乳	大根と豚バラの煮物 小松菜の辛子和え 味噌汁 牛乳	カレイのバター醤油焼き ほうれん草のお浸し 味噌汁 牛乳	さつま揚げのみそ煮 花野菜のワサビ和え たまごの清汁 野菜ジュース	炒り豆腐風 キャベツのサウザンサラダ 味噌汁 牛乳 	ワカメ入り炒り卵 大豆の味噌マヨサラダ 清汁 牛乳 	いわしのつみれ煮 ぬた和え 清汁 ヨーグルト
昼食	オニオンソースハンバーグ キノコのクリーム煮 ブロッコリーとハムのサラダ コンソメスープ	あじの塩焼き がんと煮 マヨポン酢和え 味噌汁	鶏肉みぞれあん さつまいも甘煮 なめたけ和え 味噌汁 	豚の生姜焼き ツナじゃが ほうれん草のゴマ和え なめこ汁	鶏ももの唐揚げ 南瓜いとこ煮 白菜のおろし和え 味噌汁	ポークシチュー 大根の洋風煮 トマトと胡瓜のサラダ コンソメスープ	鶏ももの甘酢ダレ インゲンと竹輪の煮物 サツマイモサラダ 味噌汁
夕食	鶏もものクワ焼き さつまいも甘煮 白菜の梅肉和え パイナップル 	回鍋肉 ニラともやし中華炒め チンゲン菜トマトのサラダ 洋梨缶	厚揚げのみそ炒め ツナの野菜炒め ブロッコリーの辛子和え パイナップル	さわらのカレームニエル ひじきの煮物 大根カニカマサラダ りんご缶	白身魚のタルタル焼き 大根の土佐煮 小松菜のゴマ味噌和え オレンジ	たらの野菜あんかけ 里芋煮 もずくとキノコの和え物 もも缶	千草焼き かぶと油揚げ煮 ハムサラダ キウイフルーツ



都合により献立の内容が変更することがあります。
ご了承ください。



献立表



令和8年9月



	9月21日 月	9月22日 火	9月23日 水	9月24日 木	9月25日 金	9月26日 土	9月27日 日
朝食	マカロニナポリタン ほうれん草のサラダ 味噌汁 野菜ジュース	エビ団子チリソース 白和え 味噌汁 牛乳	里芋けんちん煮 紅白なます 味噌汁 牛乳 	田舎煮 チンゲン菜のサラダ 味噌汁 牛乳	豆腐のカニあんかけ わさび風味サラダ 味噌汁 野菜ジュース	玉子焼き ブロッコリーの香味和え 味噌汁 野菜ジュース	白はんぺんの煮物 もやしとアサリの生姜和え 味噌汁 牛乳
昼食	赤飯 金目鯛の煮付け 厚揚げとキノコの旨煮 白菜の酢の物 栗ようかん	ポテトオムレツ なすと油揚げ煮 スパイシーサラダ 中華スープ	鶏の唐揚げ 大豆のトマト煮 キノコの和え物 味噌汁	豆腐ハンバーグキノコあん 中華風卵とじ ゆず風味和え 味噌汁	カレー インゲンの中華炒め カリフラワーサラダ コンソメスープ 	ゆかりご飯 サバのみそ煮 しっとり卵の花炒り煮 白菜の梅かつお和え 清汁 	オニオンソースハンバーグ マカロニクリーム煮 ほうれん草のゴマ和え コンソメスープ
夕食	鶏の塩麴焼き インゲンの金平 たまねぎのマリネ オレンジ	とんかつ 蕪の和風かにあんかけ チンゲン菜の中華サラダ やわらか杏仁豆腐	赤魚のおろしがけ 南瓜の甘煮 小松菜の辛子和え 洋梨缶	鮭のムニエル 信田煮 胡瓜の酢の物 もも缶	味噌つくね 金平ごぼう 白菜ゆかり和え オレンジ	豚肉のオイスター炒め インゲンの煮物 長芋なめ茸和え パイナップル 	鶏肉のバジルソース ジャーマンポテト グリーンサラダ りんご缶



都合により献立の内容が変更することがあります。
ご了承ください。



献立表



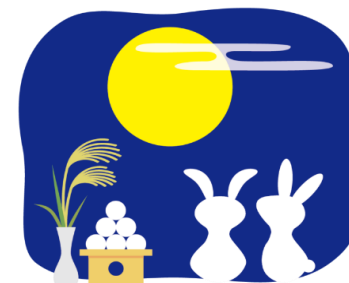
令和8年9月



	9月28日 月	9月29日 火	9月30日 水
朝食	南瓜のグラタン風 小松菜のポン酢和え 味噌汁 ヨーグルト 	煮豆 マカロニサラダ 味噌汁 牛乳	さつま揚げの煮物 しらすおろし 味噌汁 牛乳
昼食	チキン南蛮 かぶのやわらか煮 ブロッコリーサラダ ホタテ風味 味噌汁	ポークチャップ もやし中華炒め 大根カニカマサラダ 味噌汁	麻婆豆腐 海鮮シュウマイ 白菜中華サラダ 中華スープ 
夕食	中華風ふっくらオムレツ なすのみそ煮 キャベツとハムのサラダ 洋梨缶	たらの野菜あんかけ ゴロゴロ根菜煮 コールスローサラダ 抹茶牛乳かん	鶏肉のピザ風焼き グリーンソテー もずくとキノコの和え物 オレンジ



今年の十五夜は9月25日です。
旧暦では7月～9月が秋で、8月15日は
秋の真ん中にあたることから「中秋
（ちゅうしゅう）」と呼ばれていました。
この頃の月がとても綺麗なことから「中
秋の名月」と呼ばれるようになっています。
9月25日の夜に空を見上げてみてはいか
がでしょうか？



都合により献立の内容が変更することがあります。
ご了承ください。