



献立表

令和6年5月

			5月1日 水	5月2日 木	5月3日 金	5月4日 土	5月5日 日		
朝食			チーズシチュー もずくの酢の物 味噌汁 牛乳	ホキの味噌マヨ焼き 小松菜の和え物 清汁 牛乳	里芋と鶏肉の旨煮 チンゲン菜サラダ 味噌汁 牛乳	ふんわり天 ホウレン草の磯和え 味噌汁 牛乳	カニ入り玉子焼き 白菜さっぱり和え 味噌汁 野菜ジュース		
			昼食		とり天 ブロッコリー中華煮 うぐいす豆 清汁	麻婆なす 長芋かにかんかけ ささみ和え 卵とホウレン草の中華スープ	ポークストロガノフ キャベツソテー カクテルサラダ コンソメスープ	韓国風焼き肉 南瓜煮物 白菜マヨネーズ和え 味噌汁	タラの西京焼き 厚揚げ煮物 とろろ汁 清汁
					夕食		豚肉香味炒め ナポリタン 白ハンペンおかか和え カクテルフルーツ缶	スパニッシュオムレツ チンゲン菜の洋風煮 薬味きゅうり オレンジ	鶏肉ガーリックソース キノコのバター炒め かぶのゆかり和え パイナップル



都合により献立の内容が変更することがあります。
ご了承ください。



献立表

令和6年 5月

	5月6日 月	5月7日 火	5月8日 水	5月9日 木	5月10日 金	5月11日 土	5月12日 日
朝食	大根赤みそ煮 胡瓜の梅肉和え 清汁 ヨーグルト	黒はんぺん生姜煮 なめこおろし 味噌汁 牛乳	竹輪と大根の煮物 白菜のゴマ和え 味噌汁 ヨーグルト	ひじき煮  なすのアッサリ和え 味噌汁 野菜ジュース	鶏じゃが キャベツのツナサラダ 味噌汁 牛乳	大根と豚バラの煮物 小松菜の辛子和え 味噌汁 牛乳	カレイのバター醤油焼き  ほうれん草のお浸し 味噌汁 牛乳
	 ハンバーグトマトソース グリル野菜ソテー 木の芽味噌和え 柏餅風生和菓子	鶏肉ハンパングーソース かぶのコンソメ煮 ポテトサラダ 味噌汁 	さばの粕漬焼き 里芋そぼろ煮 茹で野菜サッパリ和え 味噌汁	さわらの唐揚げ 煮豆 胡瓜の和え物 味噌汁	豚肉と野菜の中華炒め きのこのクリーム煮 ブロッコリーとハムのサラダ コンソメスープ	あじの塩焼き がんと煮  マヨポン酢和え 味噌汁	鶏ももの甘酢ダレ インゲンと竹輪の煮物 サツマイモサラダ 味噌汁
夕食	鶏の塩麴焼き キャベツ炒め 里芋のゴマ和え ぶどう缶	カレイのマスタード焼き がんと煮 ほうれん草の和え物 芋ようかん	鶏肉の照り焼き 切干大根煮物 マカロニ玉子サラダ りんご缶	厚揚げの旨煮 シュウマイ  もやしサラダ やわらかプリン	鶏もものクワ焼き さつまいも甘煮 白菜の梅肉和え パイナップル	回鍋肉  ニラとモヤシ中華炒め チンゲン菜トマトのサラダ 洋梨缶	千草焼き かぶと油揚げ煮 ハムサラダ キウイフルーツ



都合により献立の内容が変更することがあります。
ご了承ください。



献立表

令和6年 5月

	5月13日 月	5月14日 火	5月15日 水	5月16日 木	5月17日 金	5月18日 土	5月19日 日
朝食	さつま揚げのみそ煮 花野菜のワサビ和え たまごの清汁 野菜ジュース	高野豆腐含め煮 キャベツのサラダ 味噌汁 牛乳 	ワケ入り炒り卵 大豆の味噌マヨサラダ 清汁 牛乳 	いわしのつみれ煮 ぬた和え 清汁 野菜ジュース	マカロニナポリタン ホウレンソウのサラダ 味噌汁 牛乳	エビ団子チリソース 白和え 味噌汁 牛乳	里芋けんちん煮 紅白なます 味噌汁 牛乳 
	豚の生姜焼き ツナじゃが ホウレン草のゴマ和え なめこ汁	鶏ももの竜田揚げ 南瓜いとこ煮 白菜のおろし和え 味噌汁	ビーフシチュー 大根の洋風煮 トマトと胡瓜のサラダ コンソメスープ	鶏肉みぞれあん さつまいも甘煮 なめ茸和え 味噌汁 	赤魚の粕漬焼き 高野豆腐含め煮 もやしわさび和え 味噌汁	ポテトオムレツ なすの煮物 スパイシーサラダ 中華スープ	鶏の唐揚げ 大豆のトマト煮 キノコの和え物 味噌汁
	さわらのカレムニエル ひじきの煮物 大根カニカマサラダ りんご缶	すずきのタルタル焼き 大根の土佐煮 小松菜のゴマ味噌和え オレンジ	たらの野菜あんかけ 里芋煮  もずくとキノコ和え物 もも缶	厚揚げのみそ炒め 野菜炒め ブロッコリーの辛子和え パイナップル	とんかつ  かぶのかにあんかけ チンゲン菜の中華サラダ やわらか杏仁豆腐	鶏の塩麴焼き インゲンの金平 たまねぎのマリネ キウイフルーツ	赤魚のおろしがけ 南瓜の甘煮  小松菜の辛子和え 洋梨缶



都合により献立の内容が変更することがあります。
ご了承ください。



献立表

令和6年 5月

	5月20日 月	5月21日 火	5月22日 水	5月23日 木	5月24日 金	5月25日 土	5月26日 日
朝食	田舎煮 チンゲン菜のサラダ 味噌汁 牛乳	豆腐のカニあんかけ わさび風味サラダ 味噌汁 野菜ジュース	黒はんぺんの煮物 モヤシとアサリの生姜和え 味噌汁 牛乳	玉子焼き  アスパラサラダ 味噌汁 野菜ジュース	南瓜のグラタン風  小松菜のポン酢和え 味噌汁 ヨーグルト	煮豆  マカロニサラダ 味噌汁 牛乳	さつま揚げの煮物 しらすおろし 味噌汁 牛乳
	豆腐ハンバーグキノコあん 中華風卵とじ ゆず風味和え 味噌汁	カレー  アスパラの中華炒め カリフラワーサラダ(卵) コンソメスープ	オニオンソースハンバーグ マカロニクリーム煮 ホウレン草のゴマ和え コンソメスープ	さばの味噌煮  しっとり卵の花炒り煮 白菜の梅かつお和え 清汁	チキン南蛮  かぶのやわらか煮 ブロッコリーサラダ 味噌汁	ポークチャップ  モヤシの中華炒め 大根カニカマサラダ 味噌汁	麻婆豆腐  海鮮シュウマイ 春雨中華サラダ 中華スープ
	鮭のムニエル  信田煮 胡瓜の酢の物 もも缶	味噌つくね 金平ごぼう  白菜ゆかり和え オレンジ	鶏肉のバジルソース ジャーマンポテト グリーンサラダ りんご缶	豚肉のオイスター炒め インゲンの煮物 長芋なめ茸和え パイナップル	中華風オムレツ なすのみそ煮 キャベツとハムのサラダ 洋梨缶	たらの野菜あんかけ ゴロゴロ根菜煮 コールスローサラダ 抹茶牛乳かん	鶏肉のピザ風焼き グリーンソテー もずくとキノコ和え物 オレンジ



都合により献立の内容が変更することがあります。
ご了承ください。



献立表

令和6年 5月

	5月27日 月	5月28日 火	5月29日 水	5月30日 木	5月31日 金
朝食	さばの塩焼き 紅白なます 味噌汁 牛乳	マカロニクリーム煮 キャベツ和え物 味噌汁 牛乳	竹輪とインゲンの炒め物 ホウレン草だし酢和え 味噌汁 牛乳	じゃが芋のカレー炒め 小松菜ピーナッツ和え 味噌汁 牛乳	鶏肉となすサッパリ炒め 白菜の浅漬け 味噌汁 牛乳
	3種フライ盛り ひじき煮 小松菜のおかか和え 味噌汁	グリルチキン 真砂煮 サツマイモサラダ 味噌汁	すずきネギチリ焼き 焼きそば 卵サラダ 味噌汁	おろしハンバーグ アスパラペペロンチーノ風 マヨネーズサラダ コンソメスープ	タラのピリ辛焼き 里芋煮っころがし ホウレン草おかか和え 味噌汁
	かに玉 里芋と豚肉煮 かひらわりのサラダ もも缶	豚肉のカレー炒め 高野豆腐含め煮 もやしサラダ キウイフルーツ	酢豚 白菜の煮物 ビビンバ風ナムル カクテルフルーツ缶	鶏肉マスタードソース 春雨の中華煮 かぶの和え物 パイナップル	海鮮揚げ出し豆腐 豚肉とゴボウしぐれ煮 もやしのなめ茸和え ぶどう缶



こどもの日





兜飾り





都合により献立の内容が変更することがあります。
ご了承ください。